

Was ist eine klassische MAYR-Kur?

Die Selbstheilungskräfte aktivieren und stärken

Das ist einfach gesünder werden, schmerzfrei und gesund bleiben, mit natürlichen Mitteln, ohne „Chemie“. Also heute schon im Trend von morgen klug und preiswert für sich sorgen.

Gesundheit fängt im Kopf an, mit kompetenter Information:

Die Folgen bequemer und unbegrenzter Verfügbarkeit von Nahrungs- und Genussmitteln in den Industrieländern führen zu immer mehr ernährungsabhängigen Zivilisationskrankheiten. Diese sind teuer und tödlich. Davor kann man sich schützen.

Wer sich nicht nur „Bleib gesund!“ wünschen lassen will am Geburtstag, wer die Spätfolgen von Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes 2, Gicht und Stress für sich nicht akzeptieren möchte, der kann sich mit der klassischen MAYR-Kur gesund erhalten bis in höchste Alter, ohne Hunger. Es ist ganz einfach das Gesundheitskonto ins Plus zu bringen.

Dr. med. F.X. MAYR(1875-1965) hat die Zeichen der Zeit erkannt. Mit seiner klassischen MAYR-Kur hat er den gefährdeten Menschen in den hochzivilisierten Ländern Gesundheit zurückgeschenkt. Die leicht verständlichen Heilprinzipien heißen Schonung, Säuberung, Schulung, bzw. Entschlackung, Entgiftung, Entsäuerung. Der speziell geschulte MAYR-Arzt führt seine Patienten mit diesen klassischen Heilprinzipien und der ärztlichen Bauchbehandlung zum Erfolg.

Die Schonung der Verdauungsorgane mit der Milch und der Kursemmel (bei Unverträglichkeit ist Ersatz vorgesehen wie Soja-,Buttermilch, Tee) ist Balsam für die überforderten Verdauungsorgane. Das Darm-Immunsystem erholt sich. Erhöhte Blutwerte normalisieren sich. Mit jeder Kurwoche kommt man dem Normalzustand Gesundheit näher.

Auch bei schlanken Menschen ist die Schonung nach MAYR der wichtigste Teil der Kur. Durch milde Zulagen wird das Gewicht gehalten. Durch die Schonung gewinnt der Darm des Menschen seine natürliche Immunkompetenz zurück.

Die Säuberung mit der salinischen Berieselung befreit den Darm und den Körper von Altlasten, krankmachenden Giften und Schadstoffen. Diese Entgiftung, Entsäuerung, Blutreinigung ist das Erfolgsgeheimnis der klassischen MAYR-Kur, des berühmten MAYR-Wohlgefühls. Gewichtsabnahme, ohne Hunger, ist ein oft willkommener Begleiteffekt. Der normalisierte Gewebe- und Zellstoffwechsel ist das Geheimnis des unnachahmlichen Wohlbefindens nach einer richtig und lange genug praktizierten, klassischen MAYR Kur.

Die Schulung, also das unübertroffene Kau- und Esstraining mit der speziellen Kursemmel (Kautrainer) sorgt für gute Verdauung und langfristig für die notwendige Verhaltensänderung. Denn schlingen macht krank, kauen macht schlank. Man lernt auch wieder das richtige Trinken(auf Wunsch Grandewasser).. Die Esskultur nach MAYR festigt dauerhaft den Kurerfolg, das wohlige Sättigungsgefühl. Motto: Richtig kauen, stopp wenn satt, wendet viel Gefahren ab.

Die Substitution bei Unverträglichkeit: z.B. Sojaprodukte, Reiswaffeln, Dinkelsemmel usw.

Bei allen ernährungsabhängigen und vielen anderen chronischen Krankheiten ist Besserung bis Heilung zu erwarten, denn eine richtig und lange genug erlebte MAYR-Kur ist immer erfolversprechend. Wer regelmäßig mayert, bleibt biologisch jung, fit und gesund

Nicht behandelt werden Krebs, Geisteskrankheiten, TBC und die Patienten, die der Krankenhaus- oder sonstigen Pflege bedürfen, die also nicht kurfähig sind.

Ansonsten ist bei allen ernährungsabhängigen und vielen anderen chronischen Krankheiten Besserung bis Heilung zu erwarten, denn eine richtig und lange genug erlebte MAYR-Kur ist immer erfolgsversprechend. Wer regelmäßig mayert, bleibt biologisch jung, fit und gesund und meidet die ernährungsabhängigen Zivilisationskrankheiten und ihre traurigen Spätfolgen.

Stationäre Kurdauer: Die Vollkur dauert 4 Wochen oder länger, je nach Kurziel. Die „Normalkur“ 3 Wochen. Zweiwöchige Kurzbehandlungen sind möglich, erreichen aber nie das Ergebnis einer richtigen Kur. Schnupperwochen dienen dem Kennenlernen.

Empfehlenswerte Lektüre. Das Buch RAUCH, Erich: Die Darmreinigung nach Dr. F.X. MAYR (HAUG) informiert Sie umfassend und schafft Vorfriede.

Heilanzeigen:

Alle Zivilisationsschäden vom Hochhausyndrom bis zum chronischen Müdigkeitssyndrom.

Verdauungsstörungen, Darmträgheit, Blähsucht, Colitis, Pankreas-, Leber, Galle-, Magen – und Darmleiden. Verschlackungszustände wie Weichteilrheuma, Gelenkrheuma, Gicht, Arthrosen, Rückenleiden, Zellulitis, Übergewicht und andere Risikofaktoren des Metabolischen Syndroms mit erhöhten Laborwerten (Cholesterin, Blutfette, Blutzucker) wie Bluthochdruck, Übergewichtsdiabetes Typ 2, Insulinresistenz, zu dickes Blut, Durchblutungsstörungen, Herz- und Kreislaufstörungen, Roemheld-Syndrom, Angina pectoris. Aber auch Kopfschmerzzustände, Migräne, sterile Ehe mit unerfülltem Kinderwunsch. Stressfolgen, psychosomatische Leiden, Erschöpfungszustände, Infektanfälligkeit (nicht bei HIV), Störungen der Atemwege, chronischer Schnupfen, Nasennebenhöhlenleiden, Bronchitis. Alkohol-, Nikotin-, Medikamentenmissbrauch, >austherapierte< Zustände. Meist können Medikamente abgesetzt oder vermindert werden.

Die klassische MAYR-Kur wird diesen Heilanzeigen gerecht, weil sie die vorhandenen Selbstheilungskräfte aktiviert und die Insulinreststanz des Wohlstandssyndroms entschärft. Sie ist auch für schlanke Menschen geeignet. Motivierung und Hilfen zur gesundheitsbewussten Ernährungs- und Lebensweise gehören zur MAYR-Kur, auch und gerade für die Zeit nach Ihrer Schonkur.

In Bad Tölz, im ******Landhaus Hubertus** werden Sie in Ihrer MAYR-Kur in angenehmem Ambiente, ohne Schnick-Schnack, dafür individuell und kompetent begleitet von Frau Veronika Baer-Bauer, u.a. dipl. Fastenleiterin (UGB) und vom dipl. MAYR-Arzt Dr. med. Heiner Bauer, denn auch für uns gilt: „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es“.