

## Wünschenswerte Therapieergänzungen

### **Colonhydrotherapie**

Moderne Lebensweise und Missbrauch von Medikamenten überfordert täglich die Darmschleimhaut und das darmassoziierte Immunsystem. Das erklärt viele Befindensstörungen, wie Abgeschlagenheit, Müdigkeit, und Immunschwäche. Die Colonhydrotherapie als sanfte, gründliche Darmreinigung ist der optimale Weg zur Darmnormalisierung und ergänzt Naturheilverfahren in idealer Weise

### **Sauerstofftherapie**

Moderne Lebensweise mit Fehlernährung, Übergewicht und zu wenig Bewegung führt häufig zu Mangeldurchblutung und Arterienverkalkung. Bei der Sauerstoffergotherapie bringt die Kombination von Bewegung und sauerstoffangereicherter Atemluft den lebensnotwendigen Sauerstoff wieder in alle vorher schlechtdurchbluteten Körperprovinzen. Diese lebensnotwendige Neudurchblutung fördert die Entgiftung. Ideal ist die Kombination mit dem Schiele Fußbad, und die neue erlebte Freude an wirksamer Bewegung.